

# 2026년 1월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

## 수영 및 헬스 프로그램

(수영 등록 시 강습 진도표에 맞지 않게 등록하실 경우 환불될 수 있으며, 기간에 따라 위약금이 발생될 수 있음 (강습 첫날 테스트 진행)  
일일입장 결제 안내: 관외 거주자 → 키오스크 결제, 관내 거주자, 감면대상자 → 안내데스크 확인 및 결제

| 구 분           | 월~금            | 토요일         | 정원                                   | 이용대상                  | 요 금  |  |  |  |
|---------------|----------------|-------------|--------------------------------------|-----------------------|--|--|--|--|
|               |                |             |                                      |                       | 요일   | 성인 / 청소년 / 어린이   |  |  |
| 자유수영          | 1부             | 08:00~08:50 | 09:00~10:50                          | 120명<br>(초과시<br>입장제한) | 월~금  | (관내) 45,000원/ 40,000원/ 35,000원<br>(관외) 50,000원/ 44,000원/ 39,000원 |  |  |
|               | 2부             | 11:00~11:50 | 12:00~13:50                          |                       |  | (관내) 4,500원/ 3,600원/ 2,700원<br>(관외) 5,000원/ 4,000원/ 3,000원       |  |  |
|               | 3부             | 15:00~15:50 | 15:00~16:50                          |                       | 일일   | (관내) 4,500원/ 3,600원/ 2,700원<br>(관외) 5,000원/ 4,000원/ 3,000원       |  |  |
|               | 4부             | 18:00~18:50 | 주말 발권은<br>정시 발권                      |                       |  | (관내) 45,000원/ 40,000원/ 35,000원<br>(관외) 50,000원/ 44,000원/ 39,000원 |  |  |
| 수영강습          | 연수<br>상급       | 06:00~06:50 | 25명                                  | 어린이<br>청소년<br>성인      | 월·수·금  | (관내) 60,000원/ 50,000원/ 44,000원<br>(관외) 66,000원/ 55,000원/ 48,000원 |  |  |
|               |                | 07:00~07:50 |                                      |                       |  | * 수영 강습회원 자유수영 이용<br>→ 강습 없는 요일, 같은 시간대                          |  |  |
|               |                | 09:00~09:50 |                                      |                       |  | * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및<br>어린이 강습회원 자유수영 이용<br>→ 08시, 11시, 15시, 18시  |  |  |
|               |                | 10:00~10:50 |                                      |                       |  | ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영   |  |  |
|               |                | 16:00~16:50 |                                      |                       |  | (관내) 60,000원/ 50,000원/ 44,000원<br>(관외) 66,000원/ 55,000원/ 48,000원 |  |  |
|               |                | 17:00~17:50 |                                      |                       |  | * 수영 강습회원 자유수영 이용<br>→ 강습 없는 요일, 같은 시간대                          |  |  |
|               |                | 19:00~19:50 |                                      |                       |  | * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및<br>어린이 강습회원 자유수영 이용<br>→ 08시, 11시, 15시, 18시  |  |  |
|               |                | 20:00~20:50 |                                      |                       |  | ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영<br>(수영이처음인 어린이는 초급반접수)                    |  |  |
|               | 중급<br>초급<br>기초 | 06:00~06:50 | 기초<br>초급<br>(20명)<br><br>중급<br>(25명) | 화·목                   | (관내) 55,000원/ 45,000원/ 40,000원<br>(관외) 61,000원/ 50,000원/ 44,000원 |  |  |  |
|               |                | 07:00~07:50 |                                      |                       |  | * 수영 강습회원 자유수영 이용<br>→ 강습 없는 요일, 같은 시간대                          |  |  |
|               |                | 09:00~09:50 |                                      |                       |  | * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및<br>어린이 강습회원 자유수영 이용<br>→ 08시, 11시, 15시, 18시  |  |  |
|               |                | 10:00~10:50 |                                      |                       |  | ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영<br>(수영이처음인 어린이는 초급반접수)                    |  |  |
|               |                | 16:00~16:50 |                                      |                       |  | (관내) 55,000원/ 45,000원/ 40,000원<br>(관외) 61,000원/ 50,000원/ 44,000원 |  |  |
|               |                | 17:00~17:50 |                                      |                       |  | * 수영 강습회원 자유수영 이용<br>→ 강습 없는 요일, 같은 시간대                          |  |  |
|               |                | 19:00~19:50 |                                      |                       |  | * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및<br>어린이 강습회원 자유수영 이용<br>→ 08시, 11시, 15시, 18시  |  |  |
|               |                | 20:00~20:50 |                                      |                       |  | ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영<br>(수영이처음인 어린이는 초급반접수)                    |  |  |
| 아쿠아<br>로빅     | 1부             | 12:00~12:50 | 60명                                  | 청소년<br>이상             | 월·수·금  | (관내) 51,000원/ 45,000원<br>(관외) 57,000원/ 50,000원                   |  |  |
|               | 2부             | 13:00~13:50 |                                      |                       | 화·목  | (관내) 47,000원/ 41,000원<br>(관외) 52,000원/ 46,000원                   |  |  |
|               | 3부             | 12:00~12:50 | 60명                                  |                       |  | (관내) 47,000원/ 41,000원<br>(관외) 52,000원/ 46,000원                   |  |  |
|               | 4부             | 13:00~13:50 |                                      |                       |  | (관내) 47,000원/ 41,000원<br>(관외) 52,000원/ 46,000원                   |  |  |
| 근 관 절<br>수중운동 | 1부             | 14:00~14:50 | 30명                                  | 성인                    | 화·목  | (관내) 47,000원<br>(관외) 52,000원                                     |  |  |
| 헬 스           | 1부             | 06:00~11:50 | 40명                                  | 청소년<br>이상             | 월 이용   | (관내) 40,000원/ 30,000원<br>(관외) 44,000원/ 34,000원                   |  |  |
|               | 2부             | 13:00~20:50 |                                      |                       | 일일   | (관내) 2,700원/ 1,800원<br>(관외) 3,000원/ 2,000원                       |  |  |

※ 수영강습 매주 월요일, 화요일, 매월 마지막 강습은 개인별 자세교정 확보 및 운동량 진행을 위해 비 입수 강습으로 진행.

※ 수영강습반 강사 순환근무 : 근무 순환 및 교육품질 유지를 위해 6개월단위(4월/10월) 기간종료제와 함께 진행.

# 2026년 1월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

## GX룸 대관 및 강습 프로그램

| 구 분       | 토요일 |             | 정원                                 | 이용대상 | 요 금  |
|-----------|-----|-------------|------------------------------------|------|--|
| 토요일<br>대관 | 1부  | 09:00~10:00 | 17명<br>이하<br><br>정원<br>초과시<br>이용불가 | 전 연령 | 이용요금: 1시간- 10,000원<br>※ 매달 18일~25일 온라인 선착순 접수<br>홈페이지 대관절차 참고 접수문의 ☎225-2073 |
|           | 2부  | 10:00~11:00 |                                    |      |  |
|           | 3부  | 11:00~12:00 |                                    |      |  |
|           | 4부  | 13:00~14:00 |                                    |      |  |
|           | 5부  | 14:00~15:00 |                                    |      |  |
|           | 6부  | 15:00~16:00 |                                    |      |  |

\* 평일 대관은 안내데스크 문의 ☎032-225-2070~1

| 구 분  | 월·수·금 | 화·목         | 정원  | 이용대상      | 요 금                            |
|------|-------|-------------|-----|-----------|--------------------------------|
| 줌바강습 | 1부    | 09:00~09:50 | 15명 | 청소년<br>이상 | (주3회) 44,000원<br>(주2회) 35,000원 |
|      | 2부    | 10:00~10:50 |     |           |                                |
| 요가강습 | 1부    | 09:00~09:50 | 15명 | 청소년<br>이상 | * 이용료 구분 없음                    |
|      | 2부    | 10:00~10:50 |     |           |                                |
|      | 3부    | 18:10~19:00 |     |           |                                |
|      | 4부    | 19:10~20:00 |     |           |                                |
| 필라요가 | 5부    | 18:10~19:00 |     |           |                                |
|      | 6부    | 19:10~20:00 |     |           |                                |

## 국민체육센터 강습등록 안내

( 재등록 프로그램: 수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 )

|            |  |   |                          |
|------------|--|---|--------------------------|
| 등록일시       | 신규등록 매월 25일 ~ 29일<br>월자유수영, GX (줌바, 요가)<br>다목적체육관 프로그램<br>(재등록 없음)   | 재등록 매월 20~23일<br>6개월 단위 기간종료제<br>(재등록 접수기간 : 4월~8월/10월~이듬해 2월)<br><b>수영강습, 아쿠아로빅, 헬스</b><br>(미등록시 정원 충원, 신규 등록기간내 접수) | 감면 재결제<br>매월 30일 ~ 강습 첫날 |
|            | 평일: 06:00~21:00, 주말 및 공휴일: 09:00~17:00<br>접수 기간은 센터 사정에 의해 변경될 수 있습니다.<br>주말, 공휴일인 경우 온라인 등록만 가능   | 평일: 06:00 ~ 21:00,<br>토요일: 09:00 ~ 17:00<br>센터 안내데스크<br>증빙서류 3개월 이내 발급 제출   |                          |
| 기타<br>등록안내 | - 재등록 회원 ( <b>수영강습, 아쿠아로빅, 헬스</b> )<br>· 재등록은 "전월과 같은 프로그램" 등록 시 이용 결제 가능<br>· 키오스크 등록 시 회원 카드 리더기 인증 후 강습 신청<br>* 감면사항 자동 적용되며, 미적용 시 온라인 재등록으로 신청(행정 감면 서비스 재인증 필요)<br>· 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록  | - 매월 신규등록 회원 - 월자유수영, GX(줌바, 요가), 다목적체육관 프로그램<br>· 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록                         |                          |
|            | · 온라인 접수 시 본인 명의 휴대전화가 아닌 경우 공공 아이핀이용.<br>· 결제 대기자가 현장 결제 시 가족 이외 대리결제 불가(가족 대리결제 시 가족관계증명서 지참)<br>· 프로그램은 센터 상황에 따라 변경 또는 조정될 수 있습니다.<br>· 강습반 정원의 60% 미만인 경우 합반 및 폐강 될 수 있습니다.<br>· 증빙서류는 3개월이내 발급된 서류를 제출바랍니다.<br>· 사물함 반납 안내: 회원탈퇴, 강습미등록 회원은 사물함을 반납하여 주시기 바랍니다.<br>미 반출된 물품은 센터에서 임의로 정리하여 15일 보관 후 폐기합니다. |   |                          |

수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 추가등록은 재등록회원 접수 후 잔여자리 발생 시 신규등록기간내 접수 가능.

# 2026년 1월 다목적체육관 운영시간표

## ■ 다목적 체육관 강습 프로그램

| 구 분  | 시 간         | 강습정원 |       |     | 이용대상             | 이용요금              |
|------|-------------|------|-------|-----|------------------|-------------------|
|      |             | 월·수  | 월·수·금 | 화·목 |                  |                   |
| 탁구   | 10:10~12:10 | -    | 15명   | -   | 어린이<br>청소년<br>성인 | * 주 3회<br>44,000원 |
|      | 14:00~16:00 | 15명  | -     | -   |                  |                   |
| 배드민턴 | 10:10~12:10 | -    | -     | 15명 |                  | * 주 2회<br>35,000원 |
|      | 14:00~16:00 | -    | -     | 15명 |                  |                   |

## ■ 평일 일일입장 및 대관 시간표

| 구 分              | 시 간         | 일일입장 정원                                 |     | 이용대상             | 이용요금                       |
|------------------|-------------|---|-----|------------------|----------------------------|
|                  |             | 월·수·금                                   | 화·목 |                  |                            |
| 탁구/배드민턴<br>일일 입장 | 06:00~08:00 | 탁구 20명/배드민턴 24명                         |     | 어린이<br>청소년<br>성인 | * 관내 1,500원<br>* 관외 2,000원 |
|                  | 08:00~10:00 | 탁구 20명/배드민턴 24명                         |     |                  |                            |
| 배드민턴             | 10:10~12:10 | 24명                                     | -   |                  |                            |
|                  | 14:00~16:00 | 24명                                     | -   |                  |                            |
| 탁구               | 10:10~12:10 | -                                       | 20명 |                  |                            |
|                  | 14:00~16:00 | -                                       | 20명 |                  |                            |
| 탁구/배드민턴<br>일일 입장 | 14:00~16:00 | 금요일<br>탁구 20명/배드민턴 24명                  |     |                  |                            |
| 대관               | 16:00~18:30 |   |     |                  |                            |
| 탁구/배드민턴<br>일일 입장 | 16:00~18:00 | 탁구 20명/배드민턴 24명<br><b>*대관 일정이 없는 경우</b> |     |                  |                            |
|                  | 19:00~21:00 | 탁구 20명/배드민턴 24명                         |     |                  |                            |

## ■ 주말 대관 시간표

| 구 分   | 시 간            | 이용요금    | 비고                   |
|-------|----------------|---------|----------------------|
| 주말 대관 | 1부 09:00~13:00 | 90,000원 | <b>* 대관 없을 시 미운영</b> |
|       | 2부 13:30~17:30 |         |                      |

## ■ 평일 대관 사용료

| 구 分  | 시 간         | 인 원 | 사용료     | 비고                |
|------|-------------|-----|---------|-------------------|
| 배드민턴 | 16:00~18:30 | 24명 | 40,000원 | <b>* 클럽 및 동호회</b> |
| 탁구   |             | 20명 |         |                   |
| 농구   |             | 00명 |         |                   |

## ■ 주말 대관 사용료

| 구 분   | 시 간         | 이용내용      | 사용료     | 비고            |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|
| 주말(토) | 09:00~13:00 | 대관 및 체육행사 | 90,000원 | * 대관 없을 시 미운영 |
|       | 13:30~17:30 |           |         |               |

## ■ 주말 대관 사용료 및 부대시설 사용료

| 구 분         | 시 간 | 시 설    | 사용료            | 비고  |
|-------------|-----|--------|----------------|---|
| 부대시설<br>사용료 | 대관료 | 1회/4시간 | 다목적체육관         | 90,000원<br>토요일에 한함<br>1일 2회 대관<br>- 1회(09:00 ~ 13:00)<br>- 2회(13:30 ~ 17:30)<br>주말 대관<br>정원:면적 대비 수용 인원 |
|             | 기본료 | 음향시설   | 10,000원        |   |
|             | 기본료 | 마이크    | 5,000원<br>(개당) |   |
|             | 기본료 | 빔프로젝터  | 10,000원        |   |
|             | 기본료 | 냉 · 난방 | 20,000원        |   |

## ■ 다목적체육관 대관

| 구 分   | 시 간         | 요일 및 인원 | 인원  | 비고            |
|-------|-------------|---------|-----|---------------|
| 배드민턴  | 06:00~08:30 | 월, 수, 금 | 24명 | * 클럽 및 동호회    |
| 탁구    |             | 월 ~ 금   | 20명 |               |
| 주말(토) | 09:00~13:00 | 1부      |     | * 대관 없을 시 미운영 |
|       | 13:30~17:30 | 2부      |     |               |

※ 대관: 매월 18일 ~ 25일, 미추홀구국민체육센터 홈페이지 선착순 접수 후 이용  
(홈페이지 '대관신청' 참조)

※ 일일입장: 대관 운영시 일일입장 불가, 일일입장 가능일 확인 후 이용 ☎ 032-225-2070~2071  
(홈페이지 '대관신청-> 시설대관예약' 참조)