

2026년 1월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

수영 및 헬스 프로그램

(수영 등록 시 강습 진도표에 맞지 않게 등록하실 경우 환불될 수 있으며, 기간에 따라 위약금이 발생될 수 있음 (강습 첫날 테스트 진행)

일일입장 결제 안내: 관외 거주자 → 키오스크 결제, 관내 거주자, 감면대상자 → 안내데스크 확인 및 결제

구 분		월~금	토요일	정원	이용대상	요 금			
						요일	성인 / 청소년 / 어린이		
자유수영	1부	08:00~08:50	09:00~10:50	120명 (초과시 입장제한)	어린이 청소년 성인	월~금	(관내) 45,000원/ 40,000원/ 35,000원 (관외) 50,000원/ 44,000원/ 39,000원		
	2부	11:00~11:50	12:00~13:50						
	3부	15:00~15:50	15:00~16:50			일일	(관내) 4,500원/ 3,600원/ 2,700원 (관외) 5,000원/ 4,000원/ 3,000원		
	4부	18:00~18:50	주말 발권은 정시 발권						
수영강습	연수 상급	06:00~06:50		25명		월·수·금	(관내) 60,000원/ 50,000원/ 44,000원 (관외) 66,000원/ 55,000원/ 48,000원		
		07:00~07:50							
		09:00~09:50							
		10:00~10:50							
		16:00~16:50	어린이반 (정원 20명)				* 수영 강습회원 자유수영 이용 → 강습 없는 요일, 같은 시간대 * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및 어린이 강습회원 자유수영 이용 → 08시, 11시, 15시, 18시 ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영		
		17:00~17:50							
		19:00~19:50							
		20:00~20:50							
	중급 초급 기초	06:00~06:50				기초 초급 (20명) 중급 (25명)		화·목	(관내) 55,000원/ 45,000원/ 40,000원 (관외) 61,000원/ 50,000원/ 44,000원
		07:00~07:50							
		09:00~09:50							
		10:00~10:50							
		16:00~16:50	어린이반 (정원 20명)	* 수영 강습회원 자유수영 이용 → 강습 없는 요일, 같은 시간대 * 아쿠아로빅, 근관절 수중운동 및 어린이 강습회원 자유수영 이용 → 08시, 11시, 15시, 18시 ※ 어린이반: 초급, 중급, 상급반 운영 (수영이처음인 어린이는 초급반접수)					
		17:00~17:50							
		19:00~19:50							
		20:00~20:50							
아쿠아 로빅	1부	12:00~12:50	60명		청소년 이상	월·수·금	(관내) 51,000원/ 45,000원 (관외) 57,000원/ 50,000원		
	2부	13:00~13:50							
	3부	12:00~12:50	60명			화·목	(관내) 47,000원/ 41,000원 (관외) 52,000원/ 46,000원		
	4부	13:00~13:50							
근 관 절 수중운동	1부	14:00~14:50	30명	성인	화·목	(관내) 47,000원 (관외) 52,000원			
헬 스	1부	06:00~11:50	09:00~11:50	40명	청소년 이상	월 이용	(관내) 40,000원/ 30,000원 (관외) 44,000원/ 34,000원		
	2부	13:00~20:50	13:00~16:50			일일	(관내) 2,700원/ 1,800원 (관외) 3,000원/ 2,000원		

※ 수영강습 매주 월요일, 화요일, 매월 마지막 강습은 개인별 자세교정 확보 및 운동량 진행을 위해 비 입수 강습으로 진행.

※ 수영강습반 강사 순환근무 : 근무 순환 및 교육품질 유지를 위해 6개월단위(4월/10월) 기간종료제와 함께 진행.

2026년 1월 미추홀구국민체육센터 운영시간표

■ GX룸 대관 및 강습 프로그램

구 분	토요일	정원	이용대상	요 금
토요일 대관	1부	09:00~10:00	17명 이하 정원 초과시 이용불가	전 연령 이용요금: 1시간- 10,000원 ※ 매달 18일~25일 온라인 선착순 접수 홈페이지 대관절차 참고 접수문의 ☎225-2073 부대시설 사용료(1시간기준) 음향시설: 5,000원 / 빔프로젝터: 5,000원 냉.난방 : 10,000원
	2부	10:00~11:00		
	3부	11:00~12:00		
	4부	13:00~14:00		
	5부	14:00~15:00		
	6부	15:00~16:00		

※ 평일 대관은 안내데스크 문의 ☎032-225-2070~1

구 분		월·수·금	화·목	정원	이용대상	요 금
줌바강습	1부	09:00~09:50		15명	청소년 이상	(주3회) 44,000원 (주2회) 35,000원 * 이용료 구분 없음
	2부	10:00~10:50				
요가강습	1부		09:00~09:50	15명	청소년 이상	
	2부		10:00~10:50			
	3부	18:10~19:00				
	4부	19:10~20:00				
필라요가	5부		18:10~19:00			
	6부		19:10~20:00			

■ 국민체육센터 강습등록 안내

(재등록 프로그램: 수영강습, 아쿠아로빅, 헬스)

등록일시	신규등록 매월 25일 ~ 29일 월자유수영, GX (줌바, 요가) 다목적체육관 프로그램 (재등록 없음)	재등록 매월 20~23일 6개월 단위 기간종료제 (재등록 접수기간 : 4월~8월/10월~이듬해 2월) 수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 (미등록시 정원 총원, 신규 등록기간내 접수)	감면 재결제 매월 30일 ~ 강습 첫날
	평일: 06:00~21:00, 주말 및 공휴일: 09:00~17:00 접수 기간은 센터 사정에 의해 변경될 수 있습니다. 주말, 공휴일인 경우 온라인 등록만 가능		평일: 06:00 ~ 21:00, 토요일: 09:00 ~ 17:00 센터 안내데스크 증빙서류 3개월 이내 발급 제출
기타 등록안내	- 재등록 회원 (수영강습,아쿠아로빅,헬스) · 재등록은 "전월과 같은 프로그램" 등록 시 이용 결제 가능 · 키오스크 등록 시 회원 카드 리더기 인증 후 강습 신청 * 감면사항 자동 적용되며, 미적용 시 온라인 재등록으로 신청(행정 감면 서비스 재인증 필요) · 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록		
	- 매월 신규등록 회원 - 월자유수영, GX(줌바, 요가), 다목적체육관 프로그램 · 행정감면서비스 적용이 되지 않는 감면사항은 안내데스크 증빙서류 제출 후 등록 · 온라인 접수 시 본인 명의 휴대전화가 아닌 경우 공공 와이파이이용. · 결제 대기자가 현장 결제 시 가족 이외 대리결제 불가(가족 대리결제 시 가족관계증명서 지참) · 프로그램은 센터 상황에 따라 변경 또는 조정될 수 있습니다. · 강습반 정원의 60% 미만인 경우 합반 및 폐강 될 수 있습니다. · 증빙서류는 3개월이내 발급된 서류를 제출바랍니다. · 사물함 반납 안내: 회원탈퇴, 강습미등록 회원은 사물함을 반납하여 주시기 바랍니다. 미 반출된 물품은 센터에서 임의로 정리하여 15일 보관 후 폐기합니다.		

수영강습, 아쿠아로빅, 헬스 추가등록은 재등록회원 접수 후 잔여자리 발생 시 신규등록기간내 접수 가능.

2026년 1월 다목적체육관 운영시간표

다목적 체육관 강습 프로그램

구 분	시 간	강습정원			이용대상	이용요금
		월·수	월·수·금	화·목		
탁구	10:10~12:10	-	15명	-	어린이 청소년 성인	* 주 3회 44,000원 * 주 2회 35,000원
	14:00~16:00	15명	-	-		
배드민턴	10:10~12:10	-	-	15명		
	14:00~16:00	-	-	15명		

평일 일일입장 및 대관 시간표

구 분	시 간	일일입장 정원		이용대상	이용요금
		월·수·금	화·목		
탁구/배드민턴 일일 입장	06:00~08:00	탁구 20명/배드민턴 24명		어린이 청소년 성인	* 관내 1,500원 * 관외 2,000원
	08:00~10:00	탁구 20명/배드민턴 24명			
배드민턴	10:10~12:10	24명	-		
	14:00~16:00	24명	-		
탁구	10:10~12:10	-	20명		
	14:00~16:00	-	20명		
탁구/배드민턴 일일 입장	14:00~16:00	금요일 탁구 20명/배드민턴 24명			
대관	16:00~18:30				
탁구/배드민턴 일일 입장	16:00~18:00	탁구 20명/배드민턴 24명 *대관 일정이 없는 경우			
	19:00~21:00	탁구 20명/배드민턴 24명			

주말 대관 시간표

구 분	시 간	이용요금	비고
주말 대관	1부 09:00~13:00	90,000원	*대관 없을 시 미운영
	2부 13:30~17:30		

평일 대관 사용료

구 분	시 간	인 원	사용료	비고
배드민턴	16:00~18:30	24명	40,000원	* 클럽 및 동호회
탁구		20명		
농구		00명		

■ 주말 대관 사용료

구 분	시 간	이용내용	사용료	비고
주말(토)	09:00~13:00	대관 및 체육행사	90,000원	*대관 없을 시 일일입장
	13:30~17:30			

■ 주말 대관 사용료 및 부대시설 사용료

구 분	시 간	시 설	사용료	비고
대관료	1회/4시간	다목적체육관	90,000원	토요일에 한함
부대시설 사용료	기본료	음향시설	10,000원	1일 2회 대관 - 1회(09:00 ~ 13:00) - 2회(13:30 ~ 17:30) 주말 대관 정원:면적 대비 수용 인원
	기본료	마이크	5,000원 (개당)	
	기본료	빔프로젝터	10,000원	
	기본료	냉 · 난방	20,000원	

■ 다목적체육관 대관

구 분	시 간	요일 및 인원	인원	비고
배드민턴	06:00~08:30	월, 수, 금	24명	* 클럽 및 동호회
탁구		월 ~ 금	20명	
주말(토)	09:00~13:00	1부		* 대관 없을 시 미운영
	13:30~17:30	2부		

※ 대 관: 매월 18일 ~ 25일, 미추홀구국민체육센터 홈페이지 선착순 접수 후 이용
 (홈페이지 ‘대관신청’ 참조)

※ 일일입장: 대관 운영시 일일입장 불가, 일일입장 가능일 확인 후 이용 ☎ 032-225-2070~2071
 (홈페이지 ‘대관신청-> 시설대관예약 ’ 참조)